Consultorio Centro per la Famiglia
Via Biancardi 23, 26900 Lodi
Tel. 0371 421875, e-mail consultorio@centrofamiglia.lodi.it
C.F. 84512420153 - P.IVA 03845360969
Accreditato dalla Regione Lombardia con D.G.R. n. IX/1168 del 29/12/2010

Percorso di EDUCAZIONE SESSUALE E RELAZIONALE-AFFETTIVA per i ragazzi della Scuola Secondaria di II grado

La proposta di realizzare un percorso formativo relativo alle tematiche della sessualità ed affettività nasce dal desiderio di offrire ai ragazzi uno spazio di confronto e riflessione sui molteplici aspetti legati a queste aree di sviluppo del Sé: tali dimensioni interessano infatti tutti gli aspetti della persona, dall'identità corporea all'identità psicologica e sociale.
Come Consultorio siamo consapevoli che l'educazione affettivo - sessuale non si esaurisce nella sola informazione circa le dimensioni biologiche e riproduttive, ma essa tende ad armonizzare ciò con gli elementi delle relazioni interpersonali, gli aspetti psicologici individuali, la progettualità esistenziale di ogni persona e i vissuti emozionali ed affettivi connessi alla sessualità.

Obiettivi

- Offrire ai ragazzi una visione della sessualità che integra le dimensioni corpo - mente – cuore. La sessualità presuppone un'attivazione della mente e del corpo, un coinvolgimento della fantasia e della razionalità, una ricerca di piacere fisico e di piacere relazionale.
- Sviluppare una prospettiva di senso in merito alla sessualità, che valorizzi l'ascolto del corpo e dia significati e spessore alle sensazioni, al di là del "qui ed ora".
- Accompagnare i ragazzi in un momento evolutivo delicato, che li vede alla scoperta di sensazioni ed esperienze che intrecciano affetti e sessualità ed offrire prospettive e strumenti per scegliere nel rispetto di sé e dell'altro.
- Costruire una relazione di fiducia con i ragazzi e offrirsi come punto di riferimento per eventuali passaggi al Consultorio.
- Valorizzare la continuità del progetto sulle diverse annualità, per dare più spazio alle diverse tematiche e offrire opportunità di approfondimento in linea con le tappe evolutive.

Destinatari

- Alunni di II e IV anno della Scuola Secondaria di II grado

Operatori

- Si prevede la co-conduzione di ostetrica e psicologa/o per entrambi gli incontri

Metodologia

La metodologia di intervento è **attiva**, perché favorisce la partecipazione dei membri del gruppo classe e l'emergere naturale di dinamiche nelle quali sperimentarsi e con cui lavorare. La consapevolezza e il cambiamento risultano facilitati se il soggetto ha la possibilità di cogliere direttamente atteggiamenti e modi di porsi e se, inoltre, può contare sulla possibilità di esplorare concretamente e di elaborare o rielaborare nuove modalità di organizzazione della propria esperienza e dei propri comportamenti.
Verranno utilizzate una serie di attività interattive e individuali (quali role playing, giochi di interazione, attività immaginative, ecc.) che hanno lo scopo di porsi come spunti e proposte di riflessione sul percorso, che comunque va costruito insieme al gruppo in itinere. Per questo il contenuto del percorso potrà subire modificazioni in funzione di dinamiche e bisogni emergenti.

Consultorio Centro per la Famiglia
Via Biancardi 23, 26900 Lodi
Tel. 0371 421875, e-mail consultorio@centrofamiglia.lodi.it
C.F. 84512420153 - P.IVA 03845360969
Accreditato dalla Regione Lombardia con D.G.R. n. IX/1168 del 29/12/2010

Il programma completo e i materiali utilizzati durante gli incontri saranno messi a disposizione entro il mese di settembre 2026.

Struttura del percorso

- **2 incontri** con il gruppo classe a cadenza settimanale della durata di 2 ore circa

Tematiche

Non esiste un percorso rigidamente strutturato, ma tematiche che si possono integrare al fine di costruire un percorso rispondente alle esigenze evolutive della classe.

Le macroaree tematiche che possono essere articolate in un progetto sono:

- ✓ *Alunni di II*
  - *Affettività e sessualità in un'ottica di integrazione cuore-mente-corpo;*
  - *Fisiologia del corpo femminile e maschile;*
  - *Sessualità responsabile: contraccezione e prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale (metodo ABC).*

- ✓ *Alunni di IV*
  - *Gesti e relazione affettiva: il codice corporeo;*
  - *Emozioni e relazione affettiva;*
  - *Sessualità e scelta.*